




Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 15
 ст. Бузиновской
 М. И. Евсин
 « » 2024г.

**Меню горячего питания
 для обучающихся 7 – 11 лет**

« 24 » февраль 2024г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1.	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	13,5	12,2	8,5	148,0	74,88
2.	Картофельное пюре	150	3,2	8,3	21,8	189,0	16,97
3.	Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	118,6	9,81
4.	Хлеб пшеничный	25	1,7	0,2	12,5	58,9	1,40
5.	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	12,0	57,8	2,28
6.	Овощи соленые (огурцы)	60	0,7	0,1	2,3	13,2	7,37
7.							
	Итого:	560	25,5	24,7	74,7	585,5	112,71
ОБЕД							
1.	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	3,4	8,0	70,4	8,71
2.	Плов из мяса говядины 90/160	250	11,3	19,6	43,5	390,6	96,95
3.	Салат из квашеной капусты	60	0,8	2,3	3,8	38,6	8,70
4.	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	1,96
5.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	1,63
6.	Кофейный напиток с молоком	200	6,1	2,7	16,0	101,0	11,86
7.	Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	22,50
	Итого:	870	24,2	28,6	108,0	765,4	152,31

Исполнитель: повар


 (подпись)

Г. А. Фастовцова
 (Ф.И.О.)

