



Утверждаю:
Директор МБОУСОШ № 15
ст. Бузиновской
М. И. Евсин
« » 2024г.

Меню горячего питания
для обучающихся 7 – 11 лет

«26» февраля 2024г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1.	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	1,3	3,3	6,5	61,7	13,72
2.	Плов из птицы	200	17,3	10,3	33,2	308,0	33,32
3.	Чай с молоком	200	1,6	1,1	8,7	50,9	4,06
4.	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	65,6	7,94
5.	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,2	15,0	70,7	1,68
6.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,6	41,3	1,63
	Итого	545	24,0	22,4	72,1	598,2	62,35
ОБЕД							
1.	Суп с крупой и мясными фрикадельками	225	1,5	2,1	15,6	87,3	19,82
2.	Шницель из мяса говядины	90	14,3	11,5	14,8	234,9	35,57
3.	Рагу из овощей	150	3,0	10,5	17,3	187,5	16,92
4.	Кисель из фруктов	200	0,2	0,0	13,0	52,9	11,99
5.	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,3	49,6	1,95
6.	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	1,96
7.							
	Итого:	730	23,4	24,8	88,6	694,7	88,21

Исполнитель: повар


(подпись)

Г. А. Фастовцова
(Ф.И.О)

